

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
 Гудакова Т.Т.

Меню на 25.11.2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/3	225,10
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/15	114,56
	Котлеты ,рубленные из говядины	70	211,06
	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	130/3	137,73
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
	Полдник	Кефир	180
	Вафли	20	192,00
Ужин	Котлеты рыбные	70	124,56
	Шюре картофельное	140	128,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Чай с сахаром	180/6	24,10
			1756,71

Приятного аппетита!

1 Младшая

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т.



Меню на 25.11.2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	140/3	23,38
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	115,67
2ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	93,05
	Котлеты , рубленные из говядины	50	102,20
	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	110/2	138,16
	Напиток из сухофруктов	150	62,70
	Хлеб пшеничный/ржаной	15/35	69,30
	Кефир	150	85,00
Ужин	Вафли	20	90,20
	Котлеты рыбные	50	201,38
	Пюре картофельное	120	52,50
	Чай с сахаром	150/5	47,00
	Хлеб пшеничный	20	

Приятного аппетита!

1375,82